



Цель доулы переводчика- оказать вам поддержку на вашем родном языке во время родов.

Доула поддерживает вас и вашу семью и облегчает общение с медицинским персоналом во время родов. Доула обучена оказывать поддержку во время родов, а также хорошо знает шведскую систему здравоохранения. Она поможет объяснить вам что будет происходить во время родов.

Доула может встретиться с вами / вашей семьей один или два раза во время беременности чтобы лучше узнать друг друга. Эти встречи проходят в дневное время в будние дни.

Доула не может дать вам медицинский совет, но она может помочь вам связаться с нужными людьми если вам нужна дополнительная помощь или поддержка во время беременности.

Доула может помочь вам связаться с роддомом когда придёт время ехать рожать. С доулой вы встретитесь в родильном отделении. Когда акушерка сможет подтвердить что роды начались и вас оставят в больнице, доула приезжает и остаётся с вами до рождения ребёнка. Если доула заболела или не может приехать когда вам пора рожать, к вам приедет её коллега.

Доула также навещает вас в послеродовом отделении или дома после родов, если вы этого хотите.

- Важно, чтобы вы позвонили доуле в начале родов, чтобы у нее было время подготовиться.
- Для вас услуга доулы совершенно бесплатно
- Доула обязана сохранять конфиденциальность. Всё о чём вы говорите остаётся между вами
- Вы должны сами доехать до роддома когда придет время. Если все проходит нормально и без осложнений то машину скорой помощи не вызывают чтобы ехать в роддом.

