

कुल्टुरडौला स्टॉकहोम एक ऐसा संगठन है जो गैर-स्वीडिश भाषी महिलाओं को गर्भावस्था और प्रसव के दौरान सहायता-महिला "डौलस" के माध्यम से उनकी अपनी भाषा में सहायता प्रदान करता है।

डौला को जन्म देने की प्रक्रिया के दौरान आपको और आपके साथी को शारीरिक और भावनात्मक समर्थन देने के लिए प्रशिक्षित किया जाता है, और वह जरूरत पड़ने पर डॉक्टरों और दाइयों से संवाद करने में आपकी मदद करती है।

डौला आपको स्वीडिश हेल्थकेयर सिस्टम को नेविगेट करने में मदद करेगा। वह बता सकती हैं कि मातृत्व- और प्रसव देखभाल कैसे काम करती है और आपके लिए किस प्रकार की सहायता उपलब्ध है।

डौला गर्भावस्था के दौरान आपसे और आपके साथी से एक या दो बार मिलती है ताकि आप एक दूसरे को जान सकें। वह प्रसव की तैयारी में भी आपकी मदद करेंगी।

डौला आपको चिकित्सकीय सलाह नहीं दे सकती है, लेकिन अगर आपको स्वास्थ्य देखभाल प्रणाली से सहायता या समर्थन की आवश्यकता है तो वह आपको सही लोगों से संपर्क करने में मदद कर सकती है।

आपका श्रम शुरू होने पर डौला आपको लेबर वार्ड से संपर्क करने में मदद कर सकता है।

डौला लेबर वार्ड में आपके साथ आएगी जब दाई यह निर्धारित करेगी कि आप सक्रिय श्रम में हैं, और वह आपके बच्चे के जन्म तक बर्थिंग प्रक्रिया में आपकी मदद करेगी।

यदि आपकी डौला बीमार है या आपके जन्म देने का समय आने पर आने में असमर्थ है, तो उसका एक सहयोगी आपकी मदद करेगा।

डौला जन्म के बाद आपके साथ अनुवर्ती बैठकें करेगा। वह आपको इस बारे में भी बता सकती है कि जरूरत पड़ने पर आपको अपने या अपने बच्चे के लिए चिकित्सकीय या भावनात्मक मदद कहां मिलती है।

- यह महत्वपूर्ण है कि जब आपका प्रसव शुरू हो तो आप डौला को बुलाएं ताकि उसके पास अस्पताल में आपके साथ आने के लिए खुद को तैयार करने का समय हो।
- आपको लेबर वार्ड तक की यात्रा की व्यवस्था स्वयं करनी होगी। सब कुछ सामान्य रहा तो एंबुलेंस से नहीं जा सकते।
- डौला पर गोपनीयता का कर्तव्य है। आप जो कहते या करते हैं, उसके बारे में वह किसी और को नहीं बताएगी।
- डौला समर्थन निःशुल्क है।
- प्रसवपूर्व क्लिनिक में अपनी दाई को बताएं कि क्या आप डौला से मदद चाहते हैं ताकि वह उचित व्यवस्था कर सके।