



El propósito del proyecto Kulturdoula Stockholm es brindarle apoyo en su propio idioma cuando está para dar a luz.

La doula le da apoyo a usted y a su familia y facilita la comunicación con el personal de atención médica durante el parto.

La doula está capacitada para brindar apoyo durante el parto y también tiene buen conocimiento de la atención médica sueca. Ella puede ayudar a explicar qué sucederá y cómo funciona la atención de maternidad en Suecia.

La doula puede reunirse con usted y/o con su familia una o dos veces durante el embarazo para que se conozcan y puedan planificar juntos qué tipo de apoyo desean tener durante el parto. Estas reuniones tienen lugar en días laborables.

La doula no puede dar consejos médicos, pero puede ayudar en el contacto con las personas adecuadas si necesita ayuda adicional o apoyo de la atención médica durante el embarazo.

La doula puede ayudarle a comunicarse con el departamento de maternidad para que le ayuden a decidir cuándo es el momento de ir al hospital.

La doula se reúne con usted en el departamento de maternidad. Si el personal determina que el parto está en curso y que usted debe permanecer en el hospital, la doula permanecerá con usted hasta que nazca su hijo.

Si la doula está enferma o no puede venir cuando es hora de dar a luz, un colega suyo le ayudará en su lugar.

Después de haber nacido su bebé la doula le visitará en la sala de postparto o en su casa si así lo desea. También puede dar consejos sobre actividades y lugares de reunión para usted como familia.

- Es importante que llame a la doula cuando comience el parto para que ella pueda prepararse.
- No le cuesta a usted obtener ayuda de una Doula.
- La doula tiene un deber de secreto profesional. Nada de lo que usted diga o haga será transmitido a otra persona.