



Мета проекту Kulturdoula Stockholm — надати Вам підтримку Вашою рідною мовою, коли Ви очікуєте та народжуєте дитину.

Доула підтримує Вас і Вашу сім'ю і полегшує спілкування з доглядаючим персоналом під час пологів.

Доула навчається надавати підтримку під час пологів, вона також добре знайома зі шведською медициною. Вона може пояснити, як працює допомога по вагітності та пологах у Швеції.

Доула може зустрітися з Вами/Вашою сім'єю під час вагітності, щоб ви могли познайомитися один з одним і разом спланувати, як Ви/ви хочете цього під час пологів.

Доула не може дати Вам медичну консультацію, але вона може допомогти Вам зв'язатися з потрібними людьми, якщо Вам потрібна додаткова допомога або підтримка під час вагітності.

Доула може допомогти Вам зв'язатися з пологовим будинком, щоб отримати допомогу з рішенням, коли час їхати до лікарні.

Доула зустрічає Вас у пологовому відділенні, коли акушерка визначить, що пологи тривають і що Вам потрібно залишитися в лікарні. Доула залишиться з Вами до народження дитини.

Якщо доула захворіла або не може прийти, коли Вам час народжувати, замість неї Вам допоможе її колега.

Доула також відвідує Вас вдома після пологів, якщо ви хочете.

- Доула зобов'язана зберігати конфіденційність
- Вам нічого не коштує отримати допомогу від доули
- Важливо, щоб Ви сповістили доулу, коли почалися пологи, щоб вона встигла підготуватися.
- Ви повинні самі їхати на пологи, коли прийде час, швидка допомога для породіллі в Швеції не викликається

