



Le but d'une doula culturelle est de vous accompagner dans votre propre langue lors de votre accouchement.

La doula vous accompagne, vous et votre famille, et facilite la communication avec le personnel soignant lors de l'accouchement.

La doula est formée pour accompagner et soutenir pendant l'accouchement et elle connaît également bien le système sanitaire suédois. Elle peut vous expliquer ce qui se passera pendant votre grossesse et comment fonctionnent les soins de maternité en Suède.

La doula peut vous rencontrer, vous et votre famille, une à deux fois pendant la grossesse afin que vous puissiez faire connaissance et planifier ensemble comment vous souhaitez que cela se passe pendant l'accouchement. Ces réunions ont généralement lieu en journée et en semaine du lundi au vendredi.

La doula ne peut pas vous donner de conseils médicaux, mais elle peut vous aider à entrer en contact avec les bonnes personnes si vous avez besoin d'une aide supplémentaire des services de santé pendant la grossesse.

La doula peut vous aider à contacter le centre d'accouchement afin d'obtenir de l'aide pour déterminer quand il est temps d'aller à l'hôpital.

Lorsque le personnel infirmier détermine que le travail est en cours et que vous devez rester à l'hôpital, la doula vous rejoindra dans la salle d'accouchement et restera avec vous jusqu'à la naissance de votre bébé.

Si la doula est malade ou ne peut pas venir au moment de votre accouchement, une de ses collègues vous aidera à sa place.

La doula peut également vous rendre visite à l'hôpital ou à votre domicile après l'accouchement si vous le souhaitez. Elle pourra également vous donner des conseils sur les activités et les lieux de rencontres pour vous en famille.

- Il est important que vous appeliez la doula lorsque le travail commence afin qu'elle ait le temps de se préparer.
- Cela ne vous coûte rien d'obtenir l'aide d'une doula culturelle c'est entièrement gratuit pour vous.
- La doula a un devoir de confidentialité. Elle ne dira rien à personne de ce que vous dites ou faites.
- Vous devez vous rendre vous-même à la maternité le moment venu. Si tout est normal, en Suède, vous ne pouvez pas vous rendre en ambulance à la maternité.