

توفر لك الدولا الثقافية الدعم عندما تكونين على وشك الولادة. إنها تدعمك قبل الولادة وأثناءها وبعدها وتتحدث نفس اللغة التي تتحدثها. إنها تساعدك على الشعور بالأمان وفهم موظفي المستشفى بسهولة أكبر. تعرف الدولا كيفية عمل الرعاية الصحية ويمكنها أن تشرحها لك. إن الدولا هي شخص داعم ولا يمكنها تقديم المشورة الطبية لك، ولكنها يمكن أن تساعدك في الحصول على المساعدة الصحيحة من الرعاية الصحية، إذا كنت بحاجة إليها.

قبل: تلتقي الدولا بك وبشريتك أثناء الحمل حتى تتمكن من التعرف على بعضكما البعض والتخطيط معًا لكيفية حدوث الولادة. ومن المهم أيضًا أن يلتقي الأب المستقبلي مع الدولا حتى يكون التعاون جيدًا قدر الإمكان.

الولادة: يمكن للدولا مساعدتك في الاتصال بمركز الولادة عندما يحين وقت الذهاب إلى المستشفى. من المهم أن تتصلي بالدولا قبل وقت كافٍ من بدء المخاض حتى يكون لديها الوقت للاستعداد.

تأتي الدولا إلى المستشفى عندما تقرر القابلة أن الوقت قد حان، حتى تتمكن من الحصول على الدعم عندما تكونين في أمس الحاجة إليه. تدعمك الدولا أثناء المخاض حتى تشعر بالأمان وتساعدك على فهم ما يحدث وما يقوله المتخصصون في الرعاية الصحية.

تلتزم الدولا بالسرية. لن تخبر أي شخص آخر بأي شيء تقوله أو تفعله.



بعد الولادة: تلتقي بك الدولا أيضًا بعد الولادة، في المستشفى أو في المنزل. ويمكنها بعد ذلك مساعدتك في الحصول على إجابات للأسئلة المتعلقة بالطفل والوقت بعد الولادة.

إن الحصول على المساعدة من الدولا لا يكلف شيئًا، ولكن إذا كنت ترغب في إلغاء دعم الدولا، فيجب عليك القيام بذلك في أقرب وقت ممكن، حتى تتمكن الدولا من مساعدة شخص آخر بدلاً من ذلك. ترغب العديد من النساء في وجود دولا. يمكنك أن تخبري القابلة أو الدولا بنفسك.

