

Una doula cultural te brindara apoyo cuando estás a punto de dar a luz. Ella te apoyara antes, durante y después del parto y hablará tu mismo idioma. Ella te ayudará a sentirte segura y a comprender con claridad el personal del hospital. La doula sabe cómo funciona la atención médica y puede explicártelo. La doula es una persona de apoyo y no puede brindarte asesoramiento médico, pero puede ayudarte a obtener la ayuda médica adecuada, si la necesitas.

ANTES: La doula se reúne contigo y tu pareja durante el embarazo, para que puedan conocerce y juntos planificar cómo quieren que sea el parto. Es importante que el futuro padre también se reúna con la doula para que la colaboración sea lo mejor posible.

PARTO: La doula puede ayudarte a llamar al centro de maternidad cuando llegue el momento de ir al hospital. Es importante que llames a la doula con bastante antelación cuando comience el parto para que ella tenga tiempo de prepararse.

La doula llega al hospital cuando la partera determina que es el momento, y de esta forma podrás recibir apoyo cuando más lo necesites. La doula te apoyara durante el parto para que te sientas segura y te ayudara a entender qué está sucediendo y qué dicen los profesionales de la salud.



La doula está obligada a guardar confidencialidad. Nada de lo que digas o hagas se lo contará a nadie más.

DESPUÉS: La doula también se reúne contigo después del parto, en el hospital o en tu casa. Luego podrá ayudarte a obtener respuestas a preguntas sobre el bebé y el tiempo después del nacimiento.

Recibir ayuda de una doula no cuesta nada, pero si deseas cancelar el apoyo de la doula, debes hacerlo lo antes posible, para que la doula pueda ayudar a otra persona en tu lugar. Muchas mujeres quieren una doula. Puedes decírselo tú misma a tu partera o a la doula.

