

Культурдоула надасть вам підтримку, коли ви чекаєте дитину. Вона підтримує вас до, під час та після пологів і розмовляє тією ж мовою, що і ви. Вона допомагає вам відчувати себе в безпеці та легше зрозуміти персонал лікарні. Доула знає, як працює система охорони здоров'я та може пояснити вам це. Доула — це особа, яка підтримує вас. Вона не може дати вам медичну пораду, але вона може допомогти вам отримати належну допомогу від медичних закладів, якщо вона вам потрібна.

ПЕРЕД ПОЛОГАМИ: Доула зустрічається з вами та вашим партнером під час вагітності, щоб ви могли познайомитися один з одним і разом спланувати, як ви хочете, щоб це було під час пологів. Важливо, щоб майбутній батько також зустрівся з доулою, щоб співпраця була якомога кращою.

ПОЛОГИ: Доула може допомогти вам зателефонувати до пологового центру, коли прийде час їхати до лікарні. Важливо зателефонувати доулі заздалегідь, коли почнуться пологи, щоб вона мала час підготуватися.

Доула приходить до лікарні, коли акушерка вирішить, що настав час, коли вона вам найбільш потрібна. Доула підтримує вас під час пологів, щоб ви відчували себе в безпеці та допомагає зрозуміти, що відбувається і що говорять медичні працівники.

Доула пов'язана конфіденційністю.

ПІСЛЯ ПОЛОГІВ: Доула також зустрічається з вами після пологів, у лікарні чи вдома. Потім вона допоможе вам отримати відповіді на запитання про дитину та час після її народження.

Допомога від доули не коштує нічого, але якщо ви хочете скасувати підтримку доули, вам потрібно зробити це якомога швидше, щоб доула замість цього могла допомогти комусь іншому. Багато жінок хочуть мати доулу. Ви можете самі повідомити про це своїй акушерці або безпосередньо доулі.

